

<p>校訓 自立 貢献 信頼 学校教育目標 ○自ら学ぶ生徒 ○思いやりのある生徒 ○健康に努める生徒</p>	<p>令和2年度 10月号  <b>学校だより</b> 令和2年 9月15日 発行</p>	<p>朝霞市立朝霞第一中学校 〒351-0013 朝霞市大字膝折2-31 TEL: 048-461-0076 FAX: 048-467-4741 Email: lchuu@asaka-c.ed.jp</p>
<p>(目指す学校像) <b>生き生き学び高め合う学校 一人一人の良さを伸ばす元気な学校</b></p>		

校長 嶋 徹

暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続いています。新型コロナウイルス感染症は第2波のピークを越え、新規感染者は減少傾向にありますが、引き続き健康チェックの実施、マスクの着用、こまめな手洗いと消毒などの感染予防に努めてまいります。

3年生の修学旅行は、誠に遺憾ではありましたが中止としました。3月に規模を縮小して代替行事を行う予定です。合唱コンクールは10月下旬に、体育祭は11月中旬にそれぞれ規模を縮小して学年ごとに実施する予定です。保護者の参観は、感染状況等から判断し後日連絡をします。

### ポジティブシンキングのすすめ

今年の夏休みは、新型コロナウイルスの影響で、彩夏祭をはじめ楽しみにしていたイベントが軒並み中止となりました。帰省や旅行を自粛した家庭も多かったのではないかと思います。楽しいことがなくなったり、エネルギーを発散する機会が減少し、ストレスの蓄積や気持ちの落ち込みを感じた人もいたかもしれません。コロナ禍のこのような状況では、限られた条件の中で「できること」「楽しいこと」などを見つけ出す**ポジティブシンキングが効果的**です。

ポジティブシンキングは、北米にあるマーブル教会の牧師ノーマン・V・ピールが説いた言葉として知られています。「**プラス思考**」や「**積極思考**」とも言われ、**物事を前向きに捉える考え方**を指します。ポジティブシンキングは、日々の心がけ次第で身につけることができるとされています。ノーマンが説く「積極思考」は、①人を好きになれば、好かれる、②無理に解決しようとせず、気持ちをくつろがせるとうまくいく、③不幸になろうと思えば不幸になる、④心の中で幸せを育てれば自然と幸せになる、のようにとってもシンプルなものです。とにかく**プラスで明るい未来、成功を心の中に持ち続け、育てるのです。そうすれば自然と成功に導かれるだろう**、というのがノーマンのポジティブシンキングです。

ポジティブシンキングの一例に「**コップの水**」の話があります。<sup>のど</sup>喉が<sup>かわ</sup>渴いたあなたの目の前に水が半分入ったコップがあります。これを見てあなたは「よかった！ コップにまだ半分も水がある」と喜ぶでしょうか。それとも「なんだ！ コップにもう半分しか入っていないのか」と嘆くでしょうか。前者の考えが、ポジティブシンキングです。

同じ状況でも、見方次第で有望的にも絶望的にも捉えられるのです。

あなたの思考はどちらでしょうか。自分で分析してみましょう。

(※ 自分に都合の悪いものを無視したり、自分に甘く反省をしないというのはポジティブシンキングとは言えません。)



10月学校行事予定表 最終下校時刻 中間テストまで17時45分 中間テスト後17時15分

日	曜	行 事 等
1	木	学校朝会
2	金	新人地区（新体操）
3	土	新人地区①
4	日	新人地区②
5	月	新人地区③
6	火	新人地区④
7	水	脊柱側弯検診(コミセン)
8	木	専門委員会 進路説明会
9	金	
10	土	部活動停止期間
11	日	
12	月	
13	火	眼科検診 13:00~
14	水	表彰朝会 内科検診（2年）
15	木	技家テスト PTA花植え
16	金	中間テスト
17	土	
18	日	
19	月	生徒会前後期交代 専門委員会（後期最初）
20	火	生徒朝会（後期最初時間長め）
21	水	南部地区校長会学力検査② ふれあいデー
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	学校公開週間
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

【11月の主な予定】 ※予定は変更することがあります。ご了承ください。

- 2(月)後期時間割開始日
- 3(火)文化の日
- 10(火)3年三者面談（～11/17）
- 12(木)開校記念日
- 13(金)表彰朝会
- 14(土)県民の日
- 17(火)アンサンブル地区（和光）
- 19(木)専門委員会
- 20(金)生徒朝会 クリーン大作戦 ふれあいデー
- 23(月)勤労感謝の日
- 24(火)PTAあいさつ運動①
- 25(水)PTAあいさつ運動②
- 26(木)期末テスト①PTAあいさつ運動③
- 27(金)期末テスト②

生徒総会(7月17日)

生徒自身による自治的な組織の運営を通して、自主自律の精神を養い、朝霞第一中学校生としてふさわしい、豊かな教養を身に付けるために、生徒総会が開催されました。今年度は「3密」を避けるために、放送による総会となりました。初めての形式でありながら、事前に議案書の読み合わせをおこない、議長団、自治委員が中心となって大変スムーズに進行し、議決がされた総会となりました。

生徒会役員選挙(9月18日)

変化が激しく、先行きのなかなか見えない時代の中で、朝霞第一中学校生徒会の中心となり、活動してくれる生徒会長を始めとした本部会役員を選ぶための選挙活動が始まりました。9名の立候補者が9月18日の投票日まで頑張ります。応援よろしくお祈りします。



【朝霞一中生の活躍】 大会等の結果

8月16日(日)、熊谷市スポーツ文化公園陸上競技場において、第66回全日本中学生通信陸上競技大会埼玉県大会が開催されました。陸上競技部の生徒が参加し、素晴らしい結果を残してまいりました。おめでとうございます。

- 2年男子100m 第4位 水上 颯介
- 2年女子100m 第4位 大槻 さくら
- 男子200m 第3位 滝澤 遼太
- 男子砲丸投げ 第3位 高橋 虎徹
- 男子4×100mR 第3位 岩澤 大知 水上 颯介 滝澤 遼太 石渡 颯人



健康診断を実施しています

新型コロナウイルス感染症の関係で、年度当初に実施することができなかった身体計測、視力、聴力、内科、歯科、耳鼻科検診等を、2学期当初から順次実施しています。新生活様式のもと、3密を防ぎながら、安全に配慮して行っております。

生徒一人一人の成長を確認するとともに、健康状況の把握を行っております。

検査結果は、随時ご家庭にもお知らせいたしますが、再検査や治療勧告が出た際には、必ず病院に行ってくださいようお願いいたします。



文化部展示期間 9月7日(月)～11日(金)

本校では、例年この時期に「文化部発表会」を実施しておりますが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、残念ながら中止いたしました。



その代わりとして、生徒たちの活動の一端を地域、保護者の皆様にご紹介させて頂く機会として、文化部展示期間を設け、作品を公開いたしました。美術部、家庭科部、科学部、囲碁・将棋部、華道部の5つの文化系部活動及び9・10・11組の作品が校内各所に展示されました。

朝霞地区新人体育大会兼県民総合スポーツ大会の予定

令和2年度の朝霞地区大会は各競技団体から出されているガイドラインに基づいた感染防止対策を行うことで、大会を実施する方向で準備を進めております。

なお、今大会は基本的に無観客（応援の生徒含む）で行いますので、保護者の応援はご遠慮ください。また、参加選手数が例年と変わっている競技も多いので、顧問の先生からの指示をよく確認してください。学校に残る生徒は、授業と給食がありますので十分ご注意ください。

- ・陸上競技 9/29,30 新座市総合運動公園
- ・軟式野球 10/3,5,6,7 朝霞市営球場他
- ・サッカー 10/3,5,6,7 朝霞中央公園他
- ・ソフトボール 10/3,5,6 新座市馬場球場
- ・ソフトテニス(男子) 10/3,5,6 青葉台公園・朝霞一中
- ・ソフトテニス(女子) 10/3,5,6 新座市営栄庭球場
- ・バスケットボール(男女) 10/3,5,6 新座市民総合体育館他
- ・バレーボール 10/4,5,6 和光市総合体育館
- ・バドミントン 10/3,5,6 志木市民体育館
- ・卓球(男女) 10/4,5,6 朝霞市民総合体育館
- ・剣道(男女) 10/3,5,6 朝霞第三中学校
- ・水泳競技 9/24 立教新座中学校プール